



Wolfgang Baitz
Personal- und Unternehmensberatung

INHOUSESEMINAR

Speedreading

Effektive Lesetechniken



Bewältigen Sie die Informationsflut, steigern Sie Ihre Lesegeschwindigkeit, behalten Sie besser

Zielsetzung

Erhalten Sie täglich Unmengen von Emails? Fühlen Sie sich von der Informationsflut bedrängt und würden gerne das Wesentliche verstehen und schneller lesen können? Bleibt regelmäßig Ihr Schreibtisch voll mit der Menge der Briefe, Texte, Anweisungen und Fachartikel? Sie erfahren die wesentlichen Faktoren, die das Lesen beeinflussen. Dieses Training hilft Ihnen, durch spezielle Übungen die Effizienz Ihrer Lesevorgänge markant zu steigern. Sie setzen sich mit Dingen auseinander, die Sie sicher noch nicht gehört oder angewandt haben.

Ihr Nutzen

Methodische Herangehensweise an das Lesen, Lesearten, dadurch Herauskrystallisierung des Wesentlichen mit entsprechender Zeitersparnis. Kennenlernen aller Faktoren, die ein effektiveres Lesen ausmachen.

Inhalte

- Lesetest zur Bestimmung der individuellen Lesegeschwindigkeit
- Voraussetzungen für effizientes Lesen und Lernen, Übungen
- Umgang mit der Informationsflut, Emails, Post, Texten, Zeitschriften und Büchern
- Vergleich Lesen am Computer und Lesen in Umläufen, Skripten etc.
- Berücksichtigung von Konzentrationshoch- und Tiefpunkten im Verlauf des Tages
- Übungen zur verbesserten Konzentration und Entspannung (Superlearning)
- Haupthindernisse beim Lesen
- Leseziele exakt definieren
- Lerntempo, Verstehen und Behalten, Übungen
- Verschiedene Arten des Lesens; orientierendes, selektives, rationelles Lesen; Übungen
- Lesen und Gedächtnisleistung, neueste Forschungsergebnisse zur Steigerung des Erinnerungsvermögens
- Übungen zur Erweiterung der Blickspanne, Übungen
- Wovon hängt Speedreading Lesen ab
- Spezielle Speedreading-Trainings, um die Lesegeschwindigkeit zu steigern
- Übungen, um Schlüsselworte, Assoziationen und das Wesentliche zu erkennen
- Spezielle Lese -Trainings zur Erfassung komplexer Texte
- Maßnahmenkatalog zur konsequenten Weiterarbeit nach dem Seminar

Zielgruppe	Jedermann, der seine Lesefähigkeit verbessern will; auch einrichtbar für spezielle Zielgruppen z.B. Führungskräfte, Vorstände, EdV-Leute, Azubis etc
Methode	Kurzreferate (Gesamtübersicht), wirksame praktische Übungen Die Teilnehmer bringen auch eigene Lesetexte mit
Dauer	2 Tage
Teilnehmerzahl	12 Personen
Trainer	Wolfgang Baitz

